

מערכת שעות מחול 23-24

| יום שלישי | | | | יום שני | | | | יום ראשון | | | |
|-----------|--|----------|--|--|--|---|--|---|--|---|--|
| סטודיו 4 | סטודיו 3 | סטודיו 2 | סטודיו 1 | סטודיו 4 | סטודיו 3 | סטודיו 2 | סטודיו 1 | סטודיו 4 | סטודיו 3 | סטודיו 2 | סטודיו 1 |
| | | | | הרקדה ירון כרמל 10:00-13:00 רב תכליתי | פיזיותרפיה לגב 9:30-12:30 סוזי | | עיצוב חיטוב 8:15-9:15 סיגל | | | פלדנקרייז ותיקים 9:00-10:00 | |
| | | | מחול יצירתי ט חובה קבוצה 1 16:45-17:30 לילך פיינברג | | היפ הופ ה'י' 15:30-16:30 עדן חלילי | | | | | זומבה ותיקים 10:00-11:00 יעל | |
| | חוג תנועה לילדים עם צרכים מיוחדים 17:00-17:30 | | מחול יצירתי חובה קבוצה 1 17:30-18:15 לילך פיינברג | | היפ הופ יסודות א'ב' 16:30-17:30 עדן חלילי | תאטרון מחול ז-ח 15:30-17:00 ענבל ביי | מודרני-להקות ז'ח' 17:00-18:30 נופר לוינגר | | אקרודאנס רב גילאי יסודי 15:00-16:00 | בלט קלאסי L2 ג'ד' 16:00-17:00 ענבל הראובני | להקת תותים א'ב' 16:00-17:00 דפנה גזית |
| | | | בלט נשים 18:30 מתחילות 19:30-20:45 מתקדמים איימי שרף | | היפ הופ ג'ד' 17:30-18:30 עדן חלילי | תאטרון מחול ט-י 17:00-18:30 ענבל ביי | מודרני-להקות ט'י' 18:30-20:00 נופר לוינגר | פרויקט מרחבים תיכון ט'יב' 17:30-19:30 אומן מתחלף | אגדה של סיפור 17:00-18:00 גיל 2-6 מפגשי תנועה | בלט קלאסי L1 א'ב' 17:00-18:00 ענבל הראובני | להקה צעירה ה'י' 17:00-18:00 דפנה גזית |
| | | | | היפ הופ חט"ב/תיכון 18:30-20:00 עדן חלילי | תאטרון מחול יא-יב' 18:30-20:00 ענבל ביי | | מודרני-להקות יא-יב' 20:00-21:30 נופר לוינגר | | | בלט קלאסי L3 ה'י' 18:00-19:00 ענבל הראובני | בלט - הכנה לפויינט חט"ב 18:00-19:30 גוצ'י קוהן |
| | | | | LifeDance נשים 20:15-21:45 הילה ארי בוסתן | פילאטיס 20:30-21:30 תמר | | | | | חיטוב ועיצוב 19:45-21:30 סיגל | בלט - פויינט תיכון 19:30-21:00 גוצ'י קוהן |

| יום שישי | | | | יום חמישי | | | | יום רביעי | | | |
|---------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|-----------|--------------------------------------|---|--|---|--|---|---|
| סטודיו 4 | סטודיו 3 | סטודיו 2 | סטודיו 1 | סטודיו 4 | סטודיו 3 | סטודיו 2 | סטודיו 1 | סטודיו 4 | סטודיו 3 | סטודיו 2 | סטודיו 1 |
| | | חיטוב ועיצוב 8:15-9:15 סיגל | פילאטיס 8:15-9:15 תמר | | מחול וחוויה 9:00-10:00 יעל שפר | חיטוב ועיצוב 8:15-9:15 סיגל | בלט קלאסי נשים 8:45-10:00 איימי שרף | | | תנועה בריאה 9:00-10:00 | |
| מחול עד 11:00 | חזרות להקות מחול 8:00-15:00 | חזרות להקות מחול 9:30-15:00 | חזרות להקות מחול 9:30-15:00 | | | פילאטיס ותיקים 9:30-10:30 יעל | ריקודי בטן 10:30-11:30 יעל | | | | |
| הפועל מ11:00 | | | ריקודים סלונים 17:00-20:30 מוצ"ש איגור | | | היפ הופ ג'ד' 16:00-17:00 גל מועלם | מחול יצירתי ט חובה קבוצה 2 16:45-17:30 לילך פיינברג | | מודרני א'ב' 16:00-17:00 בר פאטל תורג'מן | להקת ניצנים ג'ד' 16:00-17:00 דפנה גזית | בלט קלאסי ז-ח 15:30-17:00 אליוט תומפסון |
| | | | | | | היפ הופ יסודות א'ב' 17:00-18:00 גל מועלם | מחול יצירתי חובה קבוצה 2 17:30-18:15 לילך פיינברג | רפרטואר להקות ז-ח 17:00-18:30 רום חליף בר | מודרני ג'ד' 17:00-18:00 בר פאטל תורג'מן | להקה צעירה ה'י' 17:00-18:00 דפנה גזית | בלט קלאסי ט-י 17:00-18:30 אליוט תומפסון |
| | | | | | | היפ הופ מתקדמים 18:00-19:00 גל מועלם | | רפרטואר להקות ט-י 18:30-20:00 רום חליף בר | | מודרני ה-ו 18:00-19:00 בר פאטל תורג'מן | בלט קלאסי יא-יב' 18:30-20:00 אליוט תומפסון |
| | | | | | | מחול מודרני נשים 20:00-21:00 | פיטנס רקדנים חט"ב/תיכון 20:00-21:00 סיגל אלמוג | רפרטואר להקות יא-יב' 20:00-21:30 רום חליף בר | | | חיטוב ועיצוב 20:30-21:30 סיגל |