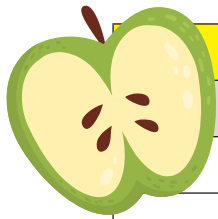
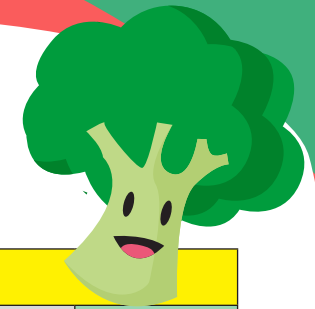


תפריט ארוחות לצהרונים צמותת צמארין- הגיל הרך

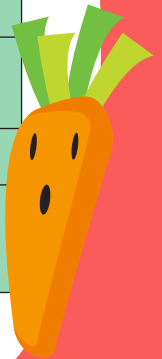


תפריט ילדים מס' 1

סוג	יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
ציקרית	המבורגר	קציצות הודו ברוטב	שניצל	בולונז	שוקיים
פחמימה	פתיתים	אורז אטריות	בורגול	פסטה	קוסקוס
ירקנית	שעועית ירוקה ברוטב	אפונה	תירס	גזר צמדי	לפט קוסקוס
ירק טרי	סלט סלק	צבעניה, מלפפון (+פלפל/קולורבי/גזר)	סלט כרוב	צבעניה, מלפפון (+פלפל/קולורבי/גזר)	צבעניה, מלפפון (+פלפל/קולורבי/גזר)
תוספות			רוטב צבעניות	מרק צח	
מנת אלרגיה	פרזית, אורז לבן ושעועית צהובה	קציצות בקר, אורז לבן ואפונה	שניצל, פסטה וירקות מוקפצים	בולונז, פסטה ותירס	שוקיים, קינואה ומרק ירקות

תפריט ילדים מס' 2

סוג	יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
ציקרית	קציצות הודו	המבורגר	שניצל	בולונז	שוקיים
פחמימה	פתיתים	אורז	בורגול אטריות	פסטה	קוסקוס
ירקנית	שעועית ירוקה ברוטב	גזר צמדי	אפונה ברוטב	תירס	לפט קוסקוס
ירק טרי	סלט סלק	צבעניה, מלפפון (+פלפל/קולורבי/גזר)	סלט כרוב	צבעניה, מלפפון (+פלפל/קולורבי/גזר)	צבעניה, מלפפון (+פלפל/קולורבי/גזר)
תוספות			רוטב צבעניות	מרק צח	
מנת אלרגיה	פרזית, אורז לבן ושעועית צהובה	קציצות בקר, אורז לבן ואפונה	שניצל, פסטה וירקות מוקפצים	בולונז, פסטה ותירס	שוקיים, קינואה ומרק ירקות



*ייתכנו שינויים בסדר המנות על פי המלאי הקיים אצל ספק המזון



תפריט ארוחות לצהרונים אמותת זמארין- הגיל הרך

