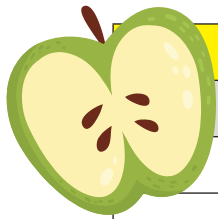
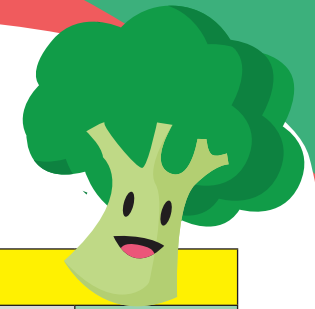


תפריט ארוחות לצהרונים צמותת זמארין - הגיל הרך

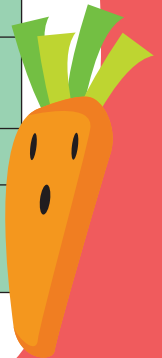


תפריט ילדים מס' 1

סוג	יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
ציקרית	המבורגר	קציצות הודו ברוטב	שניצל	בולונז	שוקיים
פחמימה	פתיתים	אורז אטריות	בורגול	פסטה	קוסקוס
ירקנית	שעועית ירוקה ברוטב	אפונה	עדשים ירוקות ברוטב	גזר אמדי	לפט קוסקוס
ירק טרי	עגבניה, מלפפון (+פלפל) / קולורבי/גזר	עגבניה, מלפפון (+פלפל) / קולורבי/גזר	סלט כרוב	עגבניה, מלפפון (+פלפל) / קולורבי/גזר	עגבניה, מלפפון (+פלפל) / קולורבי/גזר
תוספות			רוטב עגבניות	מרק צח	
מנת אלרגיה	פרגית, אורז לבן ושעועית צהובה	קציצות בקר, אורז לבן ואפונה	שניצל, פסטה וירקות מוקפצים	בולונז, פסטה ותירס	שוקיים, קינואה ומרק ירקות

תפריט ילדים מס' 2

סוג	יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
ציקרית	קציצות הודו	המבורגר	שניצל	בולונז	שוקיים
פחמימה	פתיתים	אורז	בורגול אטריות	פסטה	קוסקוס
ירקנית	שעועית ירוקה ברוטב	גזר אמדי	אפונה ברוטב	תירס	לפט קוסקוס
ירק טרי	עגבניה, מלפפון (+פלפל) / קולורבי/גזר	עגבניה, מלפפון (+פלפל) / קולורבי/גזר	סלט כרוב	עגבניה, מלפפון (+פלפל) / קולורבי/גזר	עגבניה, מלפפון (+פלפל) / קולורבי/גזר
תוספות			רוטב עגבניות	מרק צח	
מנת אלרגיה	פרגית, אורז לבן ושעועית צהובה	קציצות בקר, אורז לבן ואפונה	שניצל, פסטה וירקות מוקפצים	בולונז, פסטה ותירס	שוקיים, קינואה ומרק ירקות



*ייתכנו שינויים בסדר המנות על פי המלאי הקיים אצל ספק המזון



תפריט ארוחות לצהרונני אמותת זמארין- הגיל הרך

